

Wat en waarom Loopbaanoriëntatie en Begeleiding (LOB)?

Op school ontdek je wat je leuk vind en waar je goed in bent. Misschien denk je zelf veel na over later, misschien doe je dat eigenlijk nooit.

Op school laten we je ook nadenken over jezelf.

Waarom vind je *iets* leuk, mooi of belangrijk. Dat *iets* kan een schoolvak zijn, een profiel, een opleiding of een beroep. Maar ook *iets* uit je vrije tijd of je eigen leven.

Waarom ben je *ergens* goed in. Dat ergens kan een schoolvak zijn, maar ook een sport, een hobby, een bijbaan of iets uit je eigen leven.

De dingen die jij leuk vind en waar jij goed in bent gaan we dan gebruiken om iets te kiezen voor later dat bij past. Een leerweg, vakkenpakket, profiel, vervolgopleiding.

Dat noemen we Loopbaanoriëntatie en Begeleiding (LOB). Jij gaat dingen doen, ondernemen om te ontdekken wat voor jou een goede keuze is.

Sommige van die dingen organiseert school voor jou. Bij andere dingen moet je zelf iets organiseren of regelen.

Over de dingen die je doet ga je in gesprek. Meestal met je mentor. Soms ook met een vakdocent of met de decaan.

Thuis voer je dat gesprek ook, met je ouder(s) of verzorger(s), maar misschien ook met een oudere broer of zus. Of een goede vriend(in).

En door al die dingen te doen en daarover te praten kom je tot een keuze van een leerweg, vakkenpakket, profiel of vervolgopleiding die bij je past.

Hieronder zie je wat er op school in de verschillende jaren en leerwegen gebeurt.

De decaan is de persoon die dit (bijna) allemaal coördineert. In Lekkerkerk is dat J. Huisman. Hij heeft een kamer naast lokaal 119 (het aardrijkskundelokaal). Zijn e-mailadres is: hun@driestarcollege.nl.

VMBO-BK klas 1		
Praktijk en Oriëntatie (P&O)	Het hele schooljaar 4 uur per week	Ontdekken door doen Ontdek waar je goed in bent, ontdek wat je leuk vind. Ontdek welke profielen er zijn
Excursie naar de profielen op het Driestar College in Gouda	juni	Kennismaken met de profielen: <ul style="list-style-type: none"> • Bouwen, wonen en interieur • Produceren, Installeren en Energie • Economie en Ondernemen • Zorg en Welzijn
VMBO-BK klas 2		
LOB-lessen	1 uur per week tot aan de kerstvakantie	Door opdrachten in het online programma Qompas ontdekken wat je leuk vind en waar je goed in bent. Je gaat hierover in gesprek met elkaar en met de mentor.
Praktijk en Oriëntatie (P&O)	De eerste helft van het schooljaar 4 uur per week, daarna 2 uur per week	Ontdekken door doen Ontdek waar je goed in bent, ontdek wat je leuk vind en welk profiel bij je past
Praktische Sector Oriëntatie (PSO) PSO is eigenlijk nog een oude naam, PPO is beter: Praktische Profiel Oriëntatie.	De tweede helft van het schooljaar 2 uur per week	Je volgt lessen in het profiel dat je in klas 3 wilt gaan volgen. Die lessen volg je op de Driestar in Gouda of De Swaef in Rotterdam. Past dit profiel bij jou?
Voorlichtingsavond	november	Voorlichting over leerwegen en profielen voor ouders/verzorgers. Profielen kunnen bezocht worden.
Bedrijfs- en instellingsbezoeken	november	Je bezoekt een bedrijf of instelling die te maken heeft met een profiel dat jij misschien wilt gaan kiezen.
PPO-dag (Praktische Profiel Oriëntatie)	januari	We bezoeken de PPO-dag van het Hoornbeeck College in Rotterdam. Daar kijken we voor het eerst in het MBO en gaan we dingen doen.
Loopbaangesprek met mentor	Januari-maart	Je hebt een gesprek over je toekomst: op welke school zit je dan, in welke leerweg en welk profiel volg je dan. Waarom is dat voor jou de beste keuze?

VMBO-GT klas 1		
Praktijk en Oriëntatie (P&O)	Het hele schooljaar 3 uur per week	Ontdekken door doen Ontdek waar je goed in bent, ontdek wat je leuk vind. Ontdek welke profielen er zijn
VMBO-GT klas 2		
LOB-lessen	1 uur per week tot aan de kerstvakantie	Door opdrachten in het online programma Qompas ontdekken wat je leuk vind en waar je goed in bent. Je gaat hierover in gesprek met elkaar en met de mentor.
Praktische Sector Oriëntatie (PSO) PSO is eigenlijk nog een oude naam, PPO is beter: Praktische Profiel Oriëntatie.	De eerste helft van het schooljaar 1 of 2 uur per week	Ontdekken door doen Ontdek waar je goed in bent, ontdek wat je leuk vind en welk profiel bij je past. <ul style="list-style-type: none"> • Bouwen, wonen en interieur • Produceren, Installeren en Energie • Economie en Ondernemen • Zorg en Welzijn
Voorlichtingsavond	oktober	Voorlichting over leerwegen en vakkenpakketten en profielen voor ouders/verzorgers.
Meeloopdag	december	Je loopt een werkdag mee met een familielid of een bekende.
LOB-week	december	Elke vakdocent vertelt hoe zijn/haar vak er in klas 3 en 4 uitziet en voor wat voor soort opleidingen en beroepen zijn of haar vak handig is.
PPO-dag (Praktische Profiel Oriëntatie)	januari	We bezoeken de PPO-dag van het Hoornbeeck College in Rotterdam. Daar kijken we voor het eerst in het MBO en gaan we dingen doen.
Bedrijfs- en instellingsbezoeken	februari	Je bezoekt een bedrijf of instelling die te maken heeft met een profiel dat jij misschien wilt gaan kiezen.
Loopbaangesprek met mentor	Januari-maart	Je hebt een gesprek over je toekomst: in welke leerweg zit je dan, welk vakkenpakket heb je dan gekozen en welk profiel volg je dan. Waarom is dat voor jou de beste keuze?

VMBO-GT klas 3		
LOB-lessen	10 lessen in de periode september tot januari	Door opdrachten in het online programma Qompas ontdekken wat je leuk vind en waar je goed in bent. Je gaat hierover in gesprek met elkaar en met de mentor.
Voorlichting over mbo-opleidingen en beroepen	november	Oud-leerlingen, ouders en docenten van het Hoornbeeck College komen voorlichting geven over de opleidingen en beroepen.
LOB-week	december	Elke vakdocent vertelt hoe zijn of haar vak er in 4 uitziet en voor wat voor soort opleidingen en beroepen zijn of haar vak handig is.
Voorlichtingsavond	januari	Voorlichting over leerwegen en vakkenpakketten en profielen voor ouders/verzorgers.
Voorlopige keuze	Januari/februari	Je maakt een voorlopige keuze voor de leerweg in klas 4 en het vakkenpakket waarin je centraal examen gaat doen.
Beroepsgerichte stage	februari	Je loopt een week stage bij een bedrijf of instelling. Je zoekt een bedrijf of instelling dat past bij jouw interesse.
Open dagen	januari-maart	Je bezoekt één of meer open dagen in het middelbaar beroepsonderwijs.
Loopbaangesprek met ouder/verzorger	januari-maart	Je hebt een gesprek over je toekomst: in welke leerweg zit je dan, welk vakkenpakket heb je dan gekozen en welk profiel volg je dan. Waarom is dat voor jou de beste keuze?
Loopbaangesprek met mentor, indien nodig volgt een gesprek met de decaan	januari-maart	Je hebt een gesprek over je toekomst: in welke leerweg zit je dan, welk vakkenpakket heb je dan gekozen en welk profiel volg je dan. Waarom is dat voor jou de beste keuze?

VMBO-GT klas 4		
LOB-lessen	7 mentorlessen in de periode september tot februari	Open dagen, in het mbo, op internet slim zoeken naar mbo-opleidingen die bij je passen, is er genoeg werk na je mbo opleiding, aanmelden bij je mbo opleiding
Beroepsgerichte stage	november	Je loopt een week stage bij een bedrijf of instelling. Je zoekt een bedrijf of instelling dat past bij jouw interesse.
Loopbaangesprek met mentor	november, tijdens stagebezoek	Je hebt een gesprek over je toekomst: welke opleidingen en beroepen passen bij je. Waarom passen juist deze opleidingen en beroepen bij jou?
Loopbaangesprek met ouder/verzorger	november, na de stage	Je hebt een gesprek over je toekomst: welke opleidingen en beroepen passen bij je. Waarom passen juist deze opleidingen en beroepen bij jou?
Open dagen	januari-maart	Je bezoekt één of meer open dagen in het middelbaar beroepsonderwijs.
Loopbaangesprek met decaan	Januari-maart	Je hebt een gesprek over je toekomst: welke opleidingen en beroepen passen bij je. Waarom passen juist deze opleidingen en beroepen bij jou? Welke open dagen ga je bezoeken/heb je bezocht? Heb jij je al aangemeld?
Opleidingskeuze	Voor 1 april	Alle leerlingen moeten op 1 april bij tenminste één opleiding aangemeld zijn.

Havo en vwo klas 2		
LOB-lessen	10 mentorlessen in de periode februari tot en met juni	Je denkt na over later. Waarom zit je eigenlijk op school? Wat wil je daarmee bereiken? Hoe helpen de schoolvakken jou daarbij? Wat vind ik leuk en waar ben ik goed in?
Meeloopdag	maart	Je loopt een werkdag mee met een familielid of een bekende.
Havo en vwo klas 3		
LOB-lessen	20 lessen in de periode september tot en met januari	Door opdrachten in het online programma Qompas ontdekken wat je leuk vind en waar je goed in bent. Je gaat hierover in gesprek met elkaar en met de mentor.
Voorlichtingsavond	oktober-november	Voorlichting over profielen en hbo en wo-opleidingen voor ouders/verzorgers op de Driestar Gouda, Revius en Guido de Brès.
Excursie vwo-3	oktober	De leerlingen uit vwo-3 gaan op bezoek bij de Technische Universiteit, ze krijgen voorlichting en gaan aan de slag.
Voorlichting door oud-leerlingen	november	Leerlingen die nu in havo-5 of vwo-5 zitten komen je vragen beantwoorden over de overstap naar een andere school, vakken in de bovenbouw en hoe leren in de bovenbouw er uit ziet.
LOB-week	december	Elke vakdocent vertelt hoe zijn of haar vak er in de bovenbouw uitziet en voor wat voor soort opleidingen en beroepen zijn of haar vak handig is.
Profielavond	januari	Alles over de profielkeuze wordt nog een keer op een rijtje gezet.
Proefstuderen Voorlichting nieuwe vakken	januari-februari	Kennismaken met nieuwe vakken op de Guido de Brès of Revius of proeflessen volgen van vakken in de bovenbouw op de Driestar in Gouda.
Voorlopige keuze	februari	Je maakt een voorlopige keuze voor het profiel en keuzevakken die je in de bovenbouw van havo en vwo gaat volgen.
stagedag	februari	Je loopt een dag mee met iemand die werk doet op hbo of wo-niveau. Hij of zij doet werk waar jij belangstelling voor hebt.
Open dagen	januari-maart	Je bezoekt één of meer open dagen in het hbo of wo.
Loopbaangesprek met decaan van Driestar, Revius of Guido de Brès	januari-maart	Je hebt een gesprek over je toekomst: welk profiel volg je volgend schooljaar en welke vakken volg je dan? Waarom is dat voor jou de beste keuze?
aanmelden	Januari-februari	Als je naar een andere school dan de Driestar in Gouda gaat dan moeten je ouder(s)/verzorger(s) je daar aanmelden.
Definitieve keuze van profiel en keuzevakken	maart	Je maakt de definitieve keuze voor een profiel, de profielkeuzevakken en één of twee vakken in het vrije deel.